



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®
 POR UNA VIDA SALUDABLE
 POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

PARA UN MEJOR NOSOTROS. ENCUENTRA TU Y. TUSCARAWAS COUNTY YMCA

En la YMCA, encontrar tu Y comienza generando un impacto juntos. Tocando vidas para mejorarlas. Puede ser el regalo de tiempo o dinero. Apoyando a una comunidad a través de un talento sin medida. ¡Qué manera de vivir! Y qué regalo es dar.

MOMENTO DE MISIÓN: Inspirar alegría es uno de los mayores logros de la vida, tanto para uno mismo como para los demás. Miembros como Sheila Moore nos recuerdan la importancia de mantener una actitud positiva y estar conectados con la comunidad. Sheila se unió a la YMCA por primera vez mientras enseñaba, atraída por su amor por conocer gente nueva y vivir nuevas experiencias. La YMCA le proporcionó el entorno perfecto para hacerlo.

estado postrada en cama debido a su peso, a unirse a ella en la YMCA. Con la ayuda de los ejercicios acuáticos, su hermana comenzó a perder peso y a recuperar su movilidad.



Sheila se inspira continuamente en el progreso de su hermana, la amabilidad del personal y los miembros de la YMCA y las relaciones significativas que ha construido a lo largo de los años. Para Sheila, la YMCA es mucho más que un gimnasio; es un hogar lejos de casa. "Soy una persona muy relacional", comparte Sheila. "Recibo energía de la gente. Puedes aprender de todos y puedes obtener algo de todos. Mi fe es muy fuerte. Todos estamos hechos a imagen de Dios y trato de aprender algo nuevo todos los días de los demás. La YMCA es un lugar por el que estoy verdaderamente agradecida".

Ahora jubilada, Sheila visita la YMCA seis días a la semana y cree en la importancia de mantenerse activa. Después de sufrir una fractura de espalda hace unos 20 años, comprendió el importancia que tendría el movimiento en su recuperación y salud general a medida que envejeciera. Recurrió a los programas de ejercicios acuáticos de la YMCA para recuperar fuerza y ganar confianza. El viaje de Sheila no terminó allí; también animó a su hermana, que había

ENFOQUES PRINCIPALES DE LA YMCA:

Formación de niños y jóvenes

Todos los niños merecen la oportunidad de descubrir quiénes son y qué pueden lograr, bajo la guía de adultos solidarios que creen en su potencial. Vemos cada interacción con los jóvenes como una oportunidad de aprendizaje y desarrollo, todo ello basado en los valores fundamentales de la YMCA: solidaridad, honestidad, respeto y responsabilidad.

Vida Saludable

Ayudamos a las personas y familias a construir y mantener hábitos saludables para el espíritu, la mente y el cuerpo en su vida cotidiana. Al ayudar a niños, adultos, familias y ancianos de todos los ámbitos de la vida a mejorar su salud y bienestar, fortalecemos nuestra comunidad.

Responsabilidad Social

Con nuestras puertas abiertas para todos, reunimos a personas de todos los orígenes y apoyamos a quienes más nos necesitan. Enfrentamos las necesidades más urgentes de nuestra comunidad e inspiramos un espíritu de servicio a cambio. Nuestros miembros, voluntarios, colaboradores y personal demuestran el poder de lo que podemos lograr al retribuir juntos.

Donar Hoy

El 100 % de tu donación permanece aquí en el condado de Tuscarawas y tiene un impacto duradero en las personas de nuestra comunidad.

\$25

al mes proporcionan una membresía juvenil para que un niño se convierta en miembro de la YMCA y desarrolle su carácter.

\$65

permite que un niño adquiera nuevas habilidades, confianza y fomente el espíritu deportivo participando en una sesión de deportes juveniles.

\$165

proporciona a un niño un mes de aprendizaje y desarrollo en nuestro programa preescolar de preparación para el kínder.

\$780

permite que una familia disfrute de tiempo de calidad y hábitos saludables con una membresía anual de la YMCA.

Para obtener más información sobre cómo donar al Y, contacta a:
TUSCARAWAS COUNTY YMCA 330-364-5511 WWW.TUSCYMCA.ORG

